

Der Verlust des Lebenspartners, Ruhestand, Gesundheitszustand usw. können Krisen hervorrufen.

Manche Menschen versuchen diese mit Alkohol und/oder Medikamenten zu bewältigen.

- Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam fühlen oder unruhig sind?
- Trinken Sie Alkohol, um Ihre Probleme für einige Zeit vergessen zu können?
- Hat Ihnen schon einmal eine andere Person gesagt, sie mache sich Sorgen bezüglich Ihres Alkohol- oder Medikamentenkonsums?
- Beunruhigt Sie die Vorstellung, auf Ihr Beruhigungs- oder Schlafmittel verzichten zu müssen?
- Haben Sie über die Zeit der Einnahme Ihres Medikaments hinweg die Dosis gesteigert?



Offene Informations- und Beratungsgruppe

**14-tägig Donnerstag (gerade KW)
von 14.30 bis 15.30 Uhr
in der Suchtberatung Freiburg**

- Selbstbestimmung und Lebensqualität können durch Alkohol und/oder Medikamente eingeschränkt oder gar zerstört werden.
- Daher bieten wir gerade für ältere Menschen eine eigene Gruppe an. Wir wollen Ihnen Wege aufzeigen und Sie dabei begleiten.

Gerne können Sie auch für individuelle Beratung einen Termin vereinbaren.



So erreichen Sie uns:

Sie finden uns in der Johanniterstraße 15 in Freiburg. Die nächste VAG-Haltestelle ist die „Tennenbacher Straße“.



Suchtberatung
Freiburg

Suchtberatung Freiburg
Johanniterstraße 15
79104 Freiburg

Telefon 0761-207620
suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de

Stand April 2026 | Bildquellen: fotolia.com und fotosearch.de

Alkohol und Medikamente im Alter?

Ein Angebot
für Menschen
ab 60 Jahren



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

www.suchtberatung-freiburg.de