

Praktikum Sommersemester 2025

Mein Name ist Elli und ich studiere Soziale Arbeit an der KH Freiburg. Im Sommersemester 2025 habe ich mein Praktikum in der AGJ Suchtberatungsstelle Freiburg gemacht – und im Rückblick kann ich sagen: Das war genau der richtige Ort für mich!

Was ich von Anfang an besonders geschätzt habe: Ich hatte das Gefühl, mein Praktikum aktiv mitgestalten zu können. Es gab kein festes Schema wie „So läuft ein Praktikum ab“, sondern eher die Haltung: „Was interessiert dich? Was möchtest du lernen?“ So konnte ich eigene Schwerpunkte setzen und viele verschiedene Aufgaben übernehmen. Neben der Hospitation bei Beratungsgesprächen durfte ich z.B. auch selbst Klient*innen begleiten, Gruppenangebote mitgestalten oder in der Prävention mitwirken.

Durch Hospitationen – sowohl in AGJ internen Einrichtungen wie MAKs und Lindenhof, als auch im Kontaktladen, bei Drobbs und im ZfP Emmendingen – habe ich einen breiten Einblick in das Suchthilfesystem bekommen. Auch hier konnte ich frei entscheiden, was mich besonders interessiert, und vom vielfältigen Netzwerk profitieren. Gleichzeitig habe ich viel über Gesprächsführung, verschiedene Arbeitsmethoden und den professionellen Umgang mit sehr unterschiedlichen Klient*innengruppen gelernt.

Das Team der Suchtberatung ist fachlich wie menschlich bunt gemischt – ich wurde von Anfang an herzlich aufgenommen und durchgehend wertschätzend begleitet. Besonders spannend fand ich die unterschiedlichen Beratungsschwerpunkte und Herangehensweisen der Mitarbeitenden. Das hat mir geholfen, verschiedene Perspektiven kennenzulernen und eine eigene professionelle Haltung zu entwickeln.

Ein weiteres Highlight waren für mich die Teilnahmen an Fachtagen, Foren, Fallsupervisionen und dem Verbandstag – oder auch mal das Möbelrücken im betreuten Wohnen. Ich hatte nie das Gefühl, „nur“ Praktikantin zu sein, sondern war immer Teil des Teams: mitdenken, mitreden, mitarbeiten – das wurde hier wirklich gelebt.

Insgesamt war mein Praktikum sehr vielseitig, praxisnah und lehrreich. Ich konnte viel Verantwortung übernehmen, hatte aber auch jederzeit Unterstützung. Wer sich für das Thema Sucht interessiert und Lust hat, in einem offenen und engagierten Team zu arbeiten, dem*der kann ich ein Praktikum in der Suchtberatung Freiburg nur empfehlen!