

Alkohol und Medikamente im Alter?

Ein Angebot
für Menschen
ab 60 Jahren



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

www.suchtberatung-freiburg.de

Der Verlust des Lebenspartners, Ruhestand, Gesundheitszustand usw. können Krisen hervorrufen.

Manche Menschen versuchen diese mit Alkohol und/oder Medikamenten zu bewältigen.

- Verschafft Ihnen ein alkoholisches Getränk Erleichterung, wenn Sie sich einsam fühlen oder unruhig sind?
- Trinken Sie Alkohol, um Ihre Probleme für einige Zeit vergessen zu können?
- Hat Ihnen schon einmal eine andere Person gesagt, sie mache sich Sorgen bezüglich Ihres Alkohol- oder Medikamentenkonsums?
- Beunruhigt Sie die Vorstellung, auf Ihr Beruhigungs- oder Schlafmittel verzichten zu müssen?
- Haben Sie über die Zeit der Einnahme Ihres Medikaments hinweg die Dosis gesteigert?

Offene Informations- und Beratungsgruppe

**Jeden Donnerstag
von 14.30 – 15.30 Uhr
in der Suchtberatung Freiburg**



- Selbstbestimmung und Lebensqualität können durch Alkohol und/oder Medikamente eingeschränkt oder gar zerstört werden.
- Daher bieten wir gerade für ältere Menschen eine eigene Gruppe an. Wir wollen Ihnen Wege aufzeigen und Sie dabei begleiten.

Gerne können Sie auch für individuelle Beratung einen Termin vereinbaren.





So erreichen Sie uns:
Straßenbahn Linie 1
Haltestelle Schwabentorbrücke



Suchtberatung Freiburg

Oberau 23

79102 Freiburg

Tel. 0761 / 207620

Fax 0761 / 2076213

suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

www.suchtberatung-freiburg.de



FACHVERBAND FÜR
PRÄVENTION UND REHABILITATION
IN DER ERZDIOZESE FREIBURG E. V.