



Un-Abhängigkeit und Lebensqualität im Alter

# Übermäßiger Konsum von Alkohol und Medikamenten im Alter?



Ein Fortbildungsangebot  
für Mitarbeiter/innen  
der Altenhilfe

**Suchtberatung Freiburg**

[www.suchtberatung-freiburg.de](http://www.suchtberatung-freiburg.de)

# Das Projekt **Ula**

**greift auf:**

Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Alkohol und Medikamenten sind auch im Alter keine Seltenheit.

Selbstbestimmung und Lebensqualität der Betroffenen können dadurch erheblich eingeschränkt oder gar zerstört werden.

Als Mitarbeiter/innen der Altenhilfe sind Sie in Ihrem Arbeitsalltag mit diesem Thema konfrontiert und belastet.

## **Unser Bestreben:**

- Wir wollen uns diesem Thema gemeinsam mit Ihnen zuwenden
- Wir wollen Sie bei der Suche nach Lösungen für diese oftmals schwierigen Situationen unterstützen



## Das Projekt **ULA**

### hat folgende Ziele:

- Wissensvermittlung über Hintergründe und Folgen von übermäßigem Konsum im Alter
- Erweiterung von Kompetenz und Sicherheit im Umgang mit Betroffenen

### Wir bieten unterschiedliche Module an:

- Vorträge zum Einstieg in das Thema
- Basisschulung (4 x 2 Stunden)
- Arbeitskreis für Expertinnen und Experten (4 x im Jahr) mit vertiefenden Informationen, Austausch und Fallbesprechungen
- Erstellung von Handlungsleitlinien



Das Projekt **Uli** der Suchtberatung Freiburg ist Teil des Projekts **Sucht im Alter** der Baden-Württemberg Stiftung.

Projektdauer: Juni 2010 bis Mai 2013

Ihre Ansprechpartner:

- Heike Tisch  
Tel. 0761 / 207620  
Mail: [heike.tisch@agj-freiburg.de](mailto:heike.tisch@agj-freiburg.de)
- Thomas Hodel  
Tel. 0761 / 207620  
Mail: [thomas.hodel@agj-freiburg.de](mailto:thomas.hodel@agj-freiburg.de)



Stand: Februar 2011

**Suchtberatung Freiburg**

Oberau 23

79102 Freiburg

[suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de](mailto:suchtberatung-freiburg@agj-freiburg.de)

Tel. 0761 / 207620

Fax 0761 / 20762133